SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

DUMINICĂ 20.09.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cascaval (50gr),sunca presata porc (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	575
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata porc (50gr), margarina(25gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	580
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Cas (50gr),sunca presata porc (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	475
	DIABET, HIPOCALORIC	Cascaval (50gr),sunca presata porc (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	482 44,5CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (300 ml), unt(20gr) paine integrală (100gr)	519
	DIAREIC	Cas (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	420
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon(caise/ piersici/ nectarine/pere/prune)(150gr)	50
	DIABET	Napolitană fără zahăr (20gr)	95 4 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Fructe de sezon(caise/ piersici/ nectarine/pere/prune)(150gr)	50
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	169
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr)	1316
	INTOLER. LACTOZĂ	Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr)	1316
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr)	1316
	DIABET, HIPOCALORIC	Supa de legume cu galustele (400ml),paine integr(100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr)	1316 156
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume(400ml), paine (100g), Pulpa de pui fiarta (100gr/p) ,orez natur (200gr)	1192
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Supa de legume cu galustele(400ml),paine (100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), cartofi natur (200gr)	1137
	DIAREIC	Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr)	700
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Turta dulce (50 gr)	184
	DIABET	Măr ras (100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	185 36 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Măr ras (100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	185
	DIAREIC	Măr copt(100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	185
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Piure de cartofi (F)(250gr),crenvursti pui(1 buc),iaurt (140 ml),ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	765,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Piure de cartofi (F)(250gr) , crenvursti pui (2 buc), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	668
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Piure de cartofi (F)(250gr),crenvursti pui(1 buc),iaurt (140 ml),ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	765,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Piure de cartofi (F)(250gr) ,crenvursti pui(1 buc),iaurt (140 ml),ceai indulcitor (250ml), paine integr(60gr)	748 71 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Cartofi natur(150gr) cu pulpa pui(90),paine integr (100gr), ceai (250ml)	712
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	660

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel..... Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent:a Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....